



INFORME D'ORIENTACIÓ PER A

Júlia

Una anàlisi personalitzada del teu perfil vocacional i dels estudis que millor t'encaixen, basada en les teves respostes i el catàleg oficial d'estudis de Catalunya.

Generat només per a tu

Índex

El teu perfil vocacional	3
Proposta #1: Criminologia / Psicologia (simultaneïtat)	4
Proposta #2: Psicologia	6
Proposta #3: Infermeria / Fisioteràpia (simultaneïtat)	8
Proposta #4: Medicina (Campus Bellvitge)	10
Proposta #5: Infermeria (Campus Clínic)	12
Comparativa dels 5 estudis	14
El teu pla d'acció	15
Alternatives i plans B	16

L'informe s'ha generat a partir de les teves respostes i del catàleg oficial d'estudis de Catalunya (1.355 estudis, 1.058 centres, 12 universitats, 141 facultats). Cada secció està pensada per a una lectura autònoma; pots saltar directament a la que t'interessi.

El teu perfil vocacional

Júlia, ets una persona amb una orientació clara cap a les persones i cap a entendre com funcionen la ment i el comportament humà. T'atrauen els entorns on pots ajudar, acompanyar i fer una diferència real en la vida dels altres, i tens una curiositat genuïna per la salut i el benestar en un sentit ampli. El teu perfil combina una sensibilitat social molt marcada amb una capacitat analítica i investigadora que et permet no sols connectar amb les persones, sinó també entendre i interpretar allò que hi ha darrere de cada situació. Aquests dos motors junts —l'empàtic i l'analític— són una combinació molt potent en l'àmbit de la salut i la cura.

El tipus d'entorn on brillaries és aquell on el contacte directe amb les persones és constant: consultes, hospitals, centres educatius, serveis socials o fins i tot entorns de recerca aplicada. Et sentiràs realitzada en rols on puguis escoltar, avaluar, intervenir i veure l'impacte del teu treball en el benestar d'algú altre. Tant si treballes de manera individual com en equip multidisciplinari, la teva capacitat de connexió serà sempre un actiu.

Amb una ambició a llarg termini i una disposició clara per invertir anys en la teva formació, estàs ben posicionada per triar camins exigents però molt satisfactoris. Et convé apostar per estudis que et donin una base sòlida i t'obrin portes cap a l'especialització, perquè el sector de la salut premia molt l'expertesa i la formació continuada.

Criminologia / Psicologia (simultaneïtat)

GRAU UNIVERSITARI

SALUT I CURA

PER QUÈ T'ENCAIXA

El doble grau de Criminologia i Psicologia és una opció molt estimulante per a tu, Júlia, perquè combina les dues dimensions del teu perfil: la social i empàtica amb la analítica i investigadora. Si t'atreu entendre el comportament humà no sols des del punt de vista terapèutic sinó també des d'una perspectiva més àmplia que inclou la conducta delictiva, la justícia i la seguretat, aquesta simultaneïtat t'obre un món de possibilitats úniques. Les sortides professionals —psicòloga forense, perfiladora criminal, consultora de seguretat, psicòloga penitenciària— combinen el tracte directe amb persones i el treball analític d'alt nivell. A més, tenir un doble grau reforça considerablement el teu perfil al mercat laboral i, a llarg termini, pot traduir-se en sous més elevats. El fet que valoris el salari i tinguis ambició a llarg termini fa que l'esforç extra d'un doble grau tingui tot el sentit estratègicament.

PUNTS FORTS PER A TU

- Doble titulació que multiplica les sortides professionals i el valor al mercat laboral
- Combina la dimensió empàtica (psicologia) amb l'analítica (criminologia)
- Accés a perfils professionals molt específics i ben pagats com el forense o el penitenciari
- Alta demanda en administració pública i justícia penal

ALERTES PERSONALS

Aquesta opció és de dificultat molt alta i la durada és significativament més llarga que un grau simple. Amb una nota de 7-8 caldrà revisar bé les notes de tall de les universitats que ofereixen aquesta simultaneïtat, perquè acostumen a ser altes. A més, la càrrega acadèmica pot ser molt intensa; és important que t'assegures que tens la constància i la gestió de l'estrès necessàries per sostenir-la durant anys.

COM PREPARAR-TE

Per afrontar aquest doble grau amb garanties, és fonamental que acabis el Batxillerat amb la millor nota possible, intentant pujar l'expedient per sobre del 8. Familiaritza't amb nocions bàsiques de dret i criminologia a través de lectures divulgatives. Treballar la capacitat d'estudi autònom i la gestió del temps és clau, perquè la simultaneïtat exigeix una disciplina acadèmica molt elevada des del primer dia.

DEMANDA LABORAL

Alta (fàcil trobar feina)

HORARI TÍPIC

Jornada completa diürna

DIFICULTAT

Molt alta

PROPOSTA #1 · CONTINUACIÓ

Criminologia / Psicologia (simultaneïtat)

Universitats propers a tu

Facultat de Psicologia · Barcelona

Psicologia

GRAU UNIVERSITARI

CIÈNCIES DE LA SALUT

PER QUÈ T'ENCAIXA

La Psicologia és, de totes les opcions, la que encaixa més directament amb el teu perfil, Júlia. La teva orientació cap a les persones, la teva curiositat per entendre el comportament humà i la teva empatia natural et col·loquen en un punt de partida excel·lent per a aquest grau. A més, el teu perfil investigador i analític —la capacitat de no quedar-te sols en la superfície sinó d'anar al fons de les coses— és exactament el que demana una carrera en psicologia, tant si t'orientes cap a la clínica com cap a la recerca o els recursos humans. La demanda a Catalunya és creixent, especialment en salut mental, i el ventall de sortides és molt ampli: pots treballar en hospitals, centres educatius, empreses o serveis socials. L'horari diürn i l'entorn d'oficina o consulta s'adapten bé a un estil de vida equilibrat. Tenint en compte que valores el salari a llarg termini i la formació extensa, la psicologia t'ofereix un recorregut progressiu cap a sous competitiu, sobretot un cop especialitzada.

PUNTS FORTS PER A TU

- Encaix directe amb el teu interès per la salut mental i el benestar de les persones
- Sortides professionals molt diverses: clínica, educació, empresa, recerca
- Entorn de treball majoritàriament diürn i sense exigència física
- Demanda alta i creixent a Catalunya, amb bones perspectives a llarg termini

ALERTES PERSONALS

Cal tenir en compte que el grau de Psicologia és molt competitiu en la fase de pràctiques clíniques i en l'accés al PIR (postgrau clínic). Amb una nota de 7-8, és important consultar les notes de tall de les universitats on vulguis accedir, ja que algunes (com la UAB o la UB) poden ser més exigents.

COM PREPARAR-TE

Per tenir èxit a Psicologia, et convé reforçar les matèries de ciències a Batxillerat, especialment Biologia i, si en cures, Matemàtiques. Llegir sobre psicologia divulgativa (llibres, podcasts, documentals) t'ajudarà a confirmar la vocació i a arribar al grau amb més context. També és molt recomanable fer voluntariat en entitats socials o de salut mental per tal de guanyar experiència pràctica i enfortir el teu expedient de cara a les pràctiques i les futures especialitzacions.

DEMANDA LABORAL

Alta (fàcil trobar feina)

HORARI TÍPIC

Jornada completa diürna

DIFICULTAT

Molt alta

Psicologia

Sou mensual brut a Catalunya

PERÍODE	RANG MENSUAL	FONT
1r any	1.800 € - 3.200 €	AQU Catalunya + Idescat
5-8 anys	2.520 € - 5.120 €	Estimació progressió sector
10+ anys	3.150 € - 6.560 €	Rang sector IDESCAT

Salari **brut mensual** en 14 pagues. Fonts: AQU Catalunya (enquesta inserció titulats 2024), Departament d'Educació (FP 2023), IDESCAT (estructura salarial 2023). Les estimacions a 5-10 anys es basen en la progressió típica del sector; poden variar segons l'empresa i el mercat real.

Universitats propers a tu

Facultat de Psicologia i de Logopèdia · Cerdanyola del Vallès

Facultat de Psicologia · Barcelona

Facultat de Ciències de la Salut i de la Vida · Barcelona

Facultat de Psicologia i Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna · Barcelona

Facultat de Biologia · Barcelona

Infermeria / Fisioteràpia (simultaneïtat)

GRAU UNIVERSITARI

SALUT I CURA

PER QUÈ T'ENCAIXA

El doble grau d'Infermeria i Fisioteràpia és una opció molt interessant per a tu si values la combinació de l'atenció directa a les persones amb una intervenció pràctica i tangible sobre el seu benestar físic. Encaixa amb el teu interès per la salut i la cura i amb la teva orientació social i de contacte constant amb persones. A més, la demanda a Catalunya és molt alta, i tenir una doble titulació sanitària en aquests moments et posa en una posició privilegiada al mercat laboral, amb possibilitat d'oposicions a la sanitat pública. El salari és competitiu i la projecció professional, sòlida. Tenint en compte la teva ambició a llarg termini i la teva disposició per a estudis extensos, aquesta opció té molt sentit.

PUNTS FORTS PER A TU

- Doble titulació sanitària amb demanda molt alta a Catalunya
- Contacte directe i continu amb persones, que s'alineja amb el teu perfil social
- Bones perspectives de salari i estabilitat laboral, incloent-hi la sanitat pública
- Diversitat de sortides: rehabilitació, esport, atenció primària, geriatria

ALERTES PERSONALS

Cal tenir molt en compte que aquest doble grau implica una exigència física alta i regular, amb torns de matí, tarda i nit. Si prefereixes un entorn de treball amb horaris més estables o menys demanda física, pot ser que a la llarga et generi desgast. A més, l'accés a les places pot ser competitiu i les notes de tall cal consultar-les.

COM PREPARAR-TE

Per accedir a aquest doble grau, és convenient reforçar les matèries de ciències, especialment Biologia i Química. Fer algun voluntariat en entorns hospitalaris o de centres de rehabilitació t'ajudarà a confirmar la vocació i a entendre el ritme real d'aquest sector. Preparar-te físicament i mentalment per a horaris variables des d'ara et donarà avantatge quan comencis.

DEMANDA LABORAL

Molt alta (falten professionals)

HORARI TÍPIC

Torns (matí/tarda/nit)

DIFICULTAT

Molt alta

Infermeria / Fisioteràpia (simultaneïtat)

Sou mensual brut a Catalunya

PERÍODE	RANG MENSUAL	FONT
1r any	1.800 € - 3.200 €	AQU Catalunya + Idescat
5-8 anys	2.430 € - 4.800 €	Estimació progressió sector
10+ anys	2.970 € - 6.240 €	Rang sector IDESCAT

Salari **brut mensual** en 14 pagues. Fonts: AQU Catalunya (enquesta inserció titulats 2024), Departament d'Educació (FP 2023), IDESCAT (estructura salarial 2023). Les estimacions a 5-10 anys es basen en la progressió típica del sector; poden variar segons l'empresa i el mercat real.

Universitats propers a tu

Facultat de Medicina i Ciències de la Salut · Reus

Medicina (Campus Bellvitge)

GRAU UNIVERSITARI

CIÈNCIES DE LA SALUT

PER QUÈ T'ENCAIXA

Medicina és la carrera de referència en l'àmbit de la salut i encaixa amb el teu desig de tenir un impacte profund en el benestar de les persones, la teva ambició a llarg termini i la teva valoració del salari com a factor important. Les sortides professionals són amplíssimes —des de medicina general fins a especialitats com psiquiatria, pediatria o medicina de l'esport— i el prestigi i la remuneració a llarg termini estan entre els més alts del sector sanitari. La teva orientació investigadora i analítica et serà molt útil en el context clínic, on cal llegir símptomes, interpretar proves i prendre decisions complexes. El contacte molt alt amb les persones és constant, cosa que s'alinea amb el teu perfil social marcat.

PUNTS FORTS PER A TU

- Salari més alt de totes les opcions, especialment un cop especialitzada
- Prestigi professional i impacte directe en la vida de les persones
- Combinació perfecta de coneixement científic, investigació i atenció humana
- Accés posterior a especialitats com la psiquiatria, molt propera al teu interès en salut mental

ALERTES PERSONALS

Medicina és la carrera de dificultat més alta i de durada més llarga (6 anys de grau més la residència MIR). Amb una nota de 7-8, les notes de tall de Medicina a Catalunya (normalment per sobre del 12 en la nota PAU ponderada) poden ser un obstacle real. Caldria pujar significativament la nota d'accés. A més, els torns de guàrdia i la pressió assistencial impliquen un estil de vida molt exigent que cal valorar honestament.

COM PREPARAR-TE

Si vols optar a Medicina, és imprescindible que treballes molt per pujar la nota de Batxillerat i de la PAU per sobre del 12 ponderat. Considera triar les assignatures optatives de modalitat (Biologia, Química, Matemàtiques) que més ponderació aporten. Fes simulacres de PAU i repàs intensiu. Informar-te sobre el Campus de Bellvitge de la UB i visitar-lo és un bon primer pas per sentir si és el teu lloc.

DEMANDA LABORAL

Molt alta (falten professionals)

HORARI TÍPIC

Torns (matí/tarda/nit)

DIFICULTAT

Molt alta

Medicina (Campus Bellvitge)

Sou mensual brut a Catalunya

PERÍODE	RANG MENSUAL	FONT
1r any	2.500 € - 5.200 €	AQU Catalunya + Idescat
5-8 anys	3.500 € - 8.320 €	Estimació progressió sector
10+ anys	4.375 € - 10.660 €	Rang sector IDESCAT

Salari **brut mensual** en 14 pagues. Fonts: AQU Catalunya (enquesta inserció titulats 2024), Departament d'Educació (FP 2023), IDESCAT (estructura salarial 2023). Les estimacions a 5-10 anys es basen en la progressió típica del sector; poden variar segons l'empresa i el mercat real.

Universitats propers a tu

Facultat de Medicina i Ciències de la Salut · Reus

Infermeria (Campus Clínic)

GRAU UNIVERSITARI

CIÈNCIES DE LA SALUT

PER QUÈ T'ENCAIXA

Infermeria és una opció molt sòlida per a tu, Júlia, si el que busques és entrar aviat al món sanitari amb una formació pràctica i un contacte directe i continu amb les persones. El grau d'Infermeria encaixa amb el teu interès per la salut i la cura, la teva vocació social i la teva orientació cap a ajudar els altres de manera tangible i immediata. La demanda a Catalunya és molt alta, l'accés a oposicions públiques és real i l'estabilitat laboral és una de les grans forteses d'aquesta carrera. El Campus Clínic de la UB és un dels centres de referència, amb accés a pràctiques en hospitals de primer nivell. Per a algú amb la teva ambició a llarg termini, Infermeria permet continuar formant-se amb màsters d'especialitat que van pujant el nivell salarial.

PUNTS FORTS PER A TU

- Demanda molt alta i estabilitat laboral amb accés a oposicions públiques
- Formació pràctica intensa i contacte directe i continu amb pacients
- Notes de tall generalment més accessibles que Medicina, adequades al teu perfil
- Possibilitat de créixer professionalment amb especialitzacions i màsters

ALERTES PERSONALS

Cal tenir en compte que Infermeria implica una exigència física alta —estar molt temps de peu, fer torns de matí, tarda i nit— i que el salari inicial (22.000-32.000 € bruts/any) és el més baix de les opcions presentades. Si el salari és una prioritat clara per a tu, és important que planifiquis bé el recorregut cap a l'especialització per poder incrementar-lo amb el temps.

COM PREPARAR-TE

Per accedir al grau d'Infermeria al Campus Clínic, cal superar la PAU amb una nota prou competitiva i tenir Biologia i Química ben treballades. Et recomanem fer voluntariat en entorns sanitaris per confirmar que el ritme, l'exigència física i els horaris per torns s'adapten al teu estil de vida. Informar-te sobre les especialitats d'infermeria que existeixen (UCI, salut mental, pediatria) t'ajudarà a visualitzar el teu futur professional des del principi.

DEMANDA LABORAL

Molt alta (falten professionals)

HORARI TÍPIC

Torns (matí/tarda/nit)

DIFICULTAT

Alta

Infermeria (Campus Clínic)

Sou mensual brut a Catalunya

PERÍODE	RANG MENSUAL	FONT
1r any	1.950 € - 3.200 €	AQU Catalunya + Idescat
5-8 anys	2.730 € - 5.120 €	Estimació progressió sector
10+ anys	3.413 € - 6.560 €	Rang sector IDESCAT

Salari **brut mensual** en 14 pagues. Fonts: AQU Catalunya (enquesta inserció titulats 2024), Departament d'Educació (FP 2023), IDESCAT (estructura salarial 2023). Les estimacions a 5-10 anys es basen en la progressió típica del sector; poden variar segons l'empresa i el mercat real.

Universitats propers a tu

Facultat d'Infermeria · Barcelona

Comparativa dels 5 estudis

ESTUDI	DIFICULTAT	DURADA	SOU MENSUAL BRUT	DEMANDA	ENCAIX %
Psicologia	Molt alta	4 anys	1.714-3.000 €/mes	Alta	94%
Criminologia / Psicologia (simultaneïtat)	Molt alta	5-6 anys	1.857-3.428 €/mes	Alta	89%
Infermeria / Fisioteràpia (simultaneïtat)	Molt alta	5-6 anys	2.000-3.214 €/mes	Molt alta	82%
Medicina (Campus Bellvitge)	Molt alta	6 anys + residència	2.500-6.428 €/mes	Molt alta	76%
Infermeria (Campus Clínic)	Alta	4 anys	1.571-2.857 €/mes	Molt alta	71%

INTERPRETACIÓ PER AL TEU PERFIL

Entre les cinc opcions, Psicologia és la que millor encaixa amb el teu perfil, Júlia: combina l'orientació social, l'interès analític i una demanda laboral creixent a Catalunya. El doble grau de Criminologia i Psicologia és la segona opció més alineada i la que ofereix el millor posicionament diferencial al mercat, tot i que exigeix un esforç acadèmic molt elevat i una durada més llarga. Les opcions sanitàries —Infermeria i Medicina— encaixen amb el teu interès per la salut i la cura i ofereixen una demanda molt alta, però impliquen torns de nit, exigència física i, en el cas de Medicina, una nota de tall que pot ser un repte real amb el teu expedient actual de 7-8. Infermeria sola és l'entrada més accessible però té el sostre salarial inicial més baix, cosa important per a tu ja que valores el salari com a factor clau.

El teu pla d'acció

Aquest trimestre, la prioritat és consolidar les matèries de modalitat del Batxillerat que més ponderen per als estudis de salut: Biologia i Química són essencials. Si pots, demana a les teves professores o professors una revisió del teu nivell actual en aquestes assignències i detecta on tens marge de millora. Paral·lelament, comença a explorar les universitats properes a Sabadell que ofereixen Psicologia —la UAB a Bellaterra és la més propera— i consulta les notes de tall dels darrers anys per saber on et situes.

Les dates clau que has de tenir molt presents són les de la PAU: la convocatòria ordinària és els dies 2, 3 i 4 de juny de 2026, i els resultats surten el 19 de juny de 2026. Si vols reclamar alguna nota, el termini és del 22 al 24 de juny de 2026. La preinscripció universitària s'obra del 10 al 30 de juny de 2026, i si t'assignen plaça a la primera ronda, la matriculació és del 2 al 6 de juliol de 2026.

Et recomanem que contactis amb el departament d'orientació del teu institut per revisar el teu expedient i veure quines assignatures optatives et convé triar per maximitzar la nota ponderada. Si vols informació directa de les universitats, la UAB, la UB i la UdG fan jornades de portes obertes a la primavera que val molt la pena visitar.

Per informar-te millor, els portals oficials d'Accés a la Universitat de la Generalitat de Catalunya i el web de cada facultat de Psicologia tenen tota la informació actualitzada sobre notes de tall, plans d'estudi i beques. També pots seguir comptes divulgatius de psicologia per anar confirmant la teva vocació mentre estudies.

CRONOLOGIA

■ JUNY 2026

Les dates clau que has de tenir molt presents són les de la PAU: la convocatòria ordinària és els dies 2, 3 i 4 de juny de 2026, i els resultats surten el 19 de juny de 2026.

Alternatives

Si finalment les notes de la PAU no t'arriben per accedir als graus universitaris que t'interessen, no et preocupis: hi ha alternatives molt vàlides. Una opció sòlida és el Cicle Formatiu de Grau Superior en Integració Social o en Educació Infantil, que et permet entrar ràpidament al mercat laboral en l'àmbit de la cura i l'atenció a les persones, i des d'on pots accedir posteriorment a la universitat si ho decideixes. Una altra alternativa és fer el grau d'Educació Social, que té notes de tall més accessibles i una sortida professional molt alineada amb el teu perfil empàtic i social.

El consell final és que no triïs basant-te sols en la dificultat d'accés, sinó en allò que realment t'imagines fent cada dia. Pregunta't: en quin entorn et veus d'aquí a deu anys? La resposta a aquesta pregunta t'indicarà el camí més honest i motivador per a tu.